



GYM VITAMINE MIRABEL - PIEGON

Mail : gymmirabel@gmail.com

Internet : gymvitamine.fr

Saison 2026/2027

☐ **Adhésion**

Nom : **Prénom :**

Adresse :

Code postal Ville :

Date de naissance : **Téléphone :**

Email :

Demande à adhérer et à participer au(x) cours suivant(s) - **Cocher vos choix :**

Lundi

- ☐ 18h-19h à Piégon, salle des fêtes Renforcement musculaire avec Elsa
☐ 19h-20h à Piégon, salle des fêtes Assouplissements/Étirements avec Elsa

Mardi

- ☐ 09h -10h à Piégon, salle des fêtes Renforcement musculaire avec Yann

Jeudi : Salle du tennis, Mirabel (jusqu'au printemps 2027)

- ☐ 18h-19h à Mirabel, Renforcement musculaire avec Yann - **Groupe 1**
☐ 19h-20h à Mirabel, Renforcement musculaire avec Yann - **Groupe 2**

Vendredi

- ☐ 09h-10h à Mirabel, salle du tennis Renforcement musculaire avec Yann

Cotisation : ☐ régler à l'adhésion **en Septembre** (il n'est pas nécessaire de cotiser en pré-adhésion) .

- ☐ Ci-joint mon paiement par chèque(s) à l'ordre de « Gym Vitamine Mirabel-Piégon »
☐ Ou par virement bancaire IBAN en indiquant les références de votre paiement (Nom Prénom) **FR72 2004 1010 0700 1238 5K03 872 BIC : PSSTFRPPLYO**

Modalités d'inscription (veuillez à nous fournir ces documents lors de votre inscription) :

- **Certificat médical obligatoire lors de la première inscription ;**
- **Un certificat médical obligatoire chaque année à partir de 70 ans;**
- **Documents médicaux en annexe pour les moins de 70 ans (questionnaire médical CERFA et/ou attestation de renouvellement du questionnaire de santé.**

Cotisations :

- **Annuelle** ☐ 1h/semaine: 150€ ☐ 2h/semaine: 230€ ☐ 3h et +/semaine: 260€
- **Trimestrielle** ☐ 1h/semaine: 60€ ☐ 2h/semaine: 85€ ☐ 3h et +/semaine: 100€
- **1 Mois** ☐ 3h et + /semaine: 40€

Fait à : **Le :**

Signature :

Le bulletin d'adhésion, le paiement et le certificat médical sont à remettre directement à : Hélène Francqueville (06.22.98.47.95) - Jacqueline Brémond (06.37.15.05.45) - Sylvie Riboulet (06.83.40.20.99) - Béatrice Bonin (06.89.08.91.84) - Betty Diaz-Perron (07.85.64.20.56), ou par **mail à l'adresse : gymmirabel@gmail.com**