



Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal Ville :

Date de naissance : Téléphone :

Email :

Demande à adhérer et à participer au(x) cours suivant(s) - **Cocher vos choix** :

Lundi

18h-19h à Mirabel, salle polyvalente Renforcement musculaire avec Elsa
19h-20h à Mirabel, salle polyvalente Assouplissements/Étirements avec Elsa

Mardi

09h -10h à Piégon, salle polyvalente Renforcement musculaire avec Yann
10h -11h à Piégon, salle polyvalente Assouplissements/Etirements avec Yann

Jeudi - * le cours de 19h à 19h30 de 30min. est compris dans le cours précédent sans obligation de participation

18h-19h à Mirabel, salle polyvalente Renforcement musculaire avec Yann
19h-19h30* à Mirabel, salle polyvalente Assouplissements/Etirements avec Yann

Vendredi

09h-10h à Mirabel, salle polyvalente Renforcement musculaire avec Yann
Ci-joint mon paiement par chèque(s) à l'ordre de « Gym Vitamine Mirabel-Piégon »

Ou par virement bancaire IBAN en indiquant les références de votre paiement (Nom Prénom)

FR72 2004 1010 0700 1238 5K03 872 BIC : PSSTFRPLYO

Modalités d'inscription :

- **Certificat médical obligatoire lors de la première inscription ;**
- **un certificat médical obligatoire chaque année à partir de 70 ans;**
- **Documents médicaux en annexe pour les – de 70 ans.**

Cotisations :

Annuelle	1h/semaine: 150€	2h/semaine: 230€	3h et +/semaine: 260€
Trimestrielle	1h/semaine: 60€ 3h	2h/semaine: 85€	3h et +/semaine: 100€
1 Mois	et +/semaine: 40€		

Fait à : Le :

Signature :